

wierner  wierner
Golf. Mental. Coaching.



Erfolg beginnt im Kopf.

Der schnelle Weg nach oben

Wie Sie in kürzester Zeit eine der schwierigsten Sportarten beherrschen können, bringt Ihnen Helmut Wiemer, Ausnahmetalent der derzeitigen deutschen Golflandschaft, gerne bei. Innerhalb von vier Jahren hat er es zum erfolgreichen Golftrainer in namhaften Clubs gebracht und sein Profi-Handicap innerhalb eines Jahres erspielt.

Freuen Sie sich darüber, dass Helmut Wiemer Ihnen ab sofort sogar mehr als technisches Know-how und Meisterschaft auf dem Golfplatz beibringt. Mit Mentaltraining, Mentoring und Coaching sorgt sein Team dafür, dass Sie als Sportler, Führungskraft oder Unternehmen die gewünschte Einheit von Körper und Geist, Ziel und Weg, Individuum und Gruppe erfahren und für Ihr Leben dauerhaft entwickeln können.



In Bewegung bleiben: **GOLF PRO**

Golf-Training individuell:

- technische Anleitung beim Golfspiel
- individuelle Übungsstunden
- Driving Range und Platz
- Videoaufzeichnungen beim Spiel
- Analyse der Motorik und des Bewegungsflusses
- Empfehlung für Spieloptimierung
- Turniervorbereitung
- HCP-Verbesserung
- Training für Profis und Nachwuchstalente



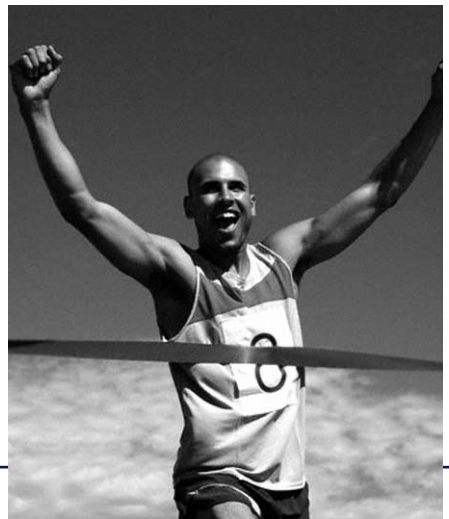
Golf-Training in der Gruppe:

- Gruppentraining für jede Altersgruppe
- Golf-Unterricht an öffentlichen und privaten Schulen
- Golf für Erwachsene mit Behinderung
- Golf für Kinder mit Behinderung: Kids Swings, Kinderhilfe Direkt e.V. Berlin

Das Ziel erreichen: GOLF MENTAL

Mental-Training individuell:

- Videoaufzeichnung beim Spiel
- Analyse der Körpersprache und der persönlichen Performance
- Sondierungsgespräch zwischen Mental-Trainer und Coachee
- Mental-Trainingsitzungen im Golf-Ambiente
- Feedback-Gespräch mit Golftrainer und Mental-Trainer



Geeignet für:

- Turniervorbereitung
- HCP-Verbesserung
- Auflösung von Spielblockaden
- Motivations- und Leistungssteigerung
- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit

Mit sich im Reinen: MENTORING

Beratung, Begleitung, Führung:

- Einzelsitzungen mit dem persönlichen Coach
- Krisenbewältigung
- Bearbeitung aktueller beruflicher Themen
- Auflösung störender Karriere-Blockaden
- Veränderung von Verhaltensmustern

Geeignet für:

- Unternehmer, Geschäftsführer, Führungskräfte
- Veränderungsprozesse
- außergewöhnliche Drucksituationen
- Sinnsuche
- Streben nach Work-Life-Balance



Das bringt Dynamik: EVENT-COACHING

So bringen Sie alle in ein Boot – ein Tag auf dem Golfplatz für Ihr Unternehmen, Ihr Team, Ihre Führungsspitze:

Im Vorfeld:

- Analyse der IST-Situation
- Zielformulierung
- Prozesskonzeption

Das Event:

- Treffen auf dem Golfplatz
- Golf-Session in der Gruppe
- Golf-Lunch
- zielorientiertes Team-Coaching

Geeignet für:

- Firmenjubiläum
- Kick-Off
- Initiierung von Change-Prozessen
- Fusion
- Betriebsausflug
- Umstrukturierung
- Umfirmierung



Veränderung ermöglichen: **METHODIK**

Mental-Training:

Hier kommt eine Mischung aus Techniken des Mental-Trainings im Profi-Sport sowie Formate aus dem Bereich des kognitiv und linguistisch orientierten Neurolinguistischen Programmierens zum Einsatz. Die jeweiligen Techniken und Formate werden individuell für den Klienten zusammengestellt und auf seine Ziele sowie seine Persönlichkeit abgestimmt.

Mentoring und Event-Coaching:

Es werden vor allem Formate aus dem Bereich des NLP eingesetzt. Ausgehend von Erkenntnissen der modernen Systemtheorie, Linguistik, Neurophysiologie und Psychologie besteht NLP aus einer offenen und flexiblen Struktur interdisziplinär ausgewählter Techniken. Individuelle Wahrnehmungsmuster, Informationsverarbeitung, Handlungsweisen und Sprachmuster können so sichtbar gemacht und für Veränderung vorbereitet werden. So können Einzelpersonen, Gruppen und Organisationen mittels NLP effizient und flexibel Lösungen für ihre Ziele finden.



Köpfe und Herzen

HELMUT WIEMER, Jahrgang 1968, Golf-Profi und -Trainer, Golf Teaching Professional [Golf Teaching Federation UK], Mentaltrainer [Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung, W. Amler, Dr. P. Bernatzky, Prof. Dr. W. Knörzer]. Ex-Profi-Tischtennispieler und -trainer [DTTB], Skilehrer ÖSV, Deutscher Meister im Brustschwimmen. Ehemaliger Musikproduzent und Versicherungskaufmann. Gründer von wiemer & wiemer, weil Golf sein Leben ist und er den Sport als Basis einer erfolgreichen Persönlichkeitsentwicklung sieht. Aus einer gesunden körperlichen und geistigen Mitte heraus werden nicht erahnte Fähigkeiten spürbar und höhere Ziele erreichbar.

MAIKE WIEMER, Jahrgang 1964, Mentaltrainerin [Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung, W. Amler, Dr. P. Bernatzky, Prof. Dr. W. Knörzer], Business Coach [Institut für Management-Entwicklung, Bielefeld], NLP Practitioner [Metaforum Berlin, A. von Lachner, B. Isert, D. Ziesenhenn-Haar, R. Giesen]. Kommunikationswirtin, Auftragsmalerin, ehemalige Personalleiterin, Mitinhaberin von wiemer & wiemer. Für sie ist ein Leben ohne Barrieren möglich. Jeder kann alles erreichen, wenn er es fühlt und seine Gedanken so strukturiert, dass sich die Grenzen aufheben.

KATHRIN FERVERS, Jahrgang 1966, Mentorin, NLP Practitioner [Metaforum Berlin, A. von Lachner, B. Isert, D. Ziesenhenn-Haar, R. Giesen], NLP Master [Tom Andreas, Köln], M.A. Germanistik, Studentin der Psychologie, Leiterin eines Netzwerks für Strategische Kommunikation und Unternehmensberaterin. Sie arbeitet für und mit wiemer & wiemer, weil sie weiß, dass Menschen gemeinsam stärker sind und persönlicher wie beruflicher Erfolg am besten möglich ist, wenn der eigene Horizont um den eines anderen erweitert wird.

wiemer  wiemer

Golf. Mental. Coaching.

wierner & wierner, Wiener|Wocken GbR

Wiedstraße 5 · 50859 Köln

T. +49 [0] 22 34 – 91 42 66

F. +49 [0] 22 34 – 91 42 67

M. info@wiernerundwierner.de

W. www.wiernerundwierner.de